

Anhang I

Wochenprotokoll von

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
6.00				
7.00				
8.00				
9.00				
10.00				
11.00				
12.00				
13.00				
14.00				
15.00				
16.00				
17.00				
18.00				
19.00				
20.00				
21.00				
22.00				
23.00				
24.00				
1.00				
2.00				
3.00				
4.00				
5.00				

■ **Checkliste für den ersten Arztbesuch**

Damit der Arzt eine genaue Diagnose stellen und eine geeignete Therapie vorschlagen kann, ist es besonders wichtig, mit ihm ein vertrauensvolles und offenes Gespräch zu führen. Die Checkliste soll helfen, sich auf den ersten Arztbesuch vorzubereiten und alle notwendigen Informationen zu sammeln. Sprechen Sie ausführlich mit Ihrem Arzt die einzelnen Punkte durch und ergänzen Sie diese ggf. durch eigene Anmerkungen.

1. Seit wann treten die Beschwerden auf?

2. Wie häufig am Tag verlieren Sie ungewollt Stuhl?

3. Treten die Beschwerden nur zu bestimmten Anlässen auf?

- Nein, ständig.
- Bei Stress oder Aufregung.
- Während des Schlafens.
- Während ich mich bewege.
- Nachdem ich bestimmte Nahrungsmittel zu mir genommen habe.

Welche Nahrungsmittel?

Bei Einnahme bestimmter Medikamente

Welche Medikamente?

Sonstiges:

4. Welche Beschaffenheit hat der Stuhl?

- flüssig
 breiig
 als „Wurst“ geformt
 hart
 kleine, harte Kügelchen
 eigene Anmerkungen:
-
-

5. Registrieren Sie die Stuhlentleerung rechtzeitig?

- ja
 meistens
 selten
 nie
 eigene Anmerkungen:
-
-

6. Können Sie bei aufkommendem Druckgefühl unterscheiden, ob es sich um Gase oder Stuhl handelt?

- ja
 meistens
 selten

- nie
- eigene Anmerkungen:

7. Können Sie die Stuhlentleerung bis zum Erreichen der Toilette hinauszögern?

zu Hause:

- gar nicht
- einige Sekunden
- einige Minuten

unterwegs:

- gar nicht
- einige Sekunden
- einige Minuten

8. Welche der folgenden Begleitsymptome sind bei Ihnen in der letzten Zeit aufgetreten?

- Bauchschmerzen
- Bauchkrämpfe im Unterleib
- Durchfall
- Verstopfung
- Blut im Stuhl
- Schmerzen am After
- Sonstiges, und zwar:

9. Welche Untersuchungen oder Eingriffe hatten Sie bereits am Darmtrakt?

- Darmspiegelung
- Darmoperation
- Dammriss/Dammschnitt bei Geburten
- Hämorrhidenbehandlung
- Fisteloperation
- Sonstige, und zwar:

10. Welche der folgenden darmbezogenen Erkrankungen sind bei Ihnen bereits aufgetreten?

- Fissuren
- Fisteln
- Hämorrhiden
- Krebs
- Sonstiges, und zwar:

11. An welchen der folgenden Erkrankungen leiden Sie?

- Bluthochdruck
- Diabetes
- Krebs
- Allergien
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Sonstiges, und zwar:

12. Welche Medikamente nehmen Sie derzeit ein?

keine

Anhang 2

Deutschland

Deutsche Gesellschaft für Koloproktologie e.V.

Prinzregentenstr. 121

81677 München

Telefon: (089) 4708279

Telefax: (089) 4701809

Mail: kontakt@koloproktologie.org

Homepage: www.koloproktologie.org

Berufsverband der Coloproktologen

Deutschlands e.V.

Prinzregentenstr. 121

81677 München

Telefon: (089) 4708279

Telefax: (089) 4701809

Mail: info@coloproktologen.de

Homepage: www.proktologen.de

Chirurgische Arbeitsgemeinschaft für Coloproktologie (CACP) der Deutschen Gesellschaft für Chirurgie

c/o Deutsche Gesellschaft für Chirurgie

Luisenstraße 58/59

10117 Berlin

Telefon: (030) 28876290

Telefax: (030) 28876299

Mail: DGChirurgie@t-online.de

Homepage: www.cacp.de

Deutsche Kontinenz Gesellschaft e.V.

Friedrich-Ebert-Straße 124

34119 Kassel

Telefon: (05 61) 78 06 04

Telefax: (05 61) 77 67 70

Mail: info@kontinenz-gesellschaft.de

Homepage: www.kontinenz-gesellschaft.de

Selbsthilfverband Inkontinenz e.V.

Geschäftsstelle

Bahnhofstraße 14

86150 Augsburg

Telefon: (08 21) 31 98 37 90

Telefax: (08 21) 31 98 37 91

Mail: verwaltung@selbsthilfverband-inkontinenz.org

Homepage: www.selbsthilfverband-inkontinenz.org

Deutsche Morbus Crohn/

Colitis Ulcerosa Vereinigung (DCCV) e.V.

Paracelsusstr. 15

51375 Leverkusen

Telefon: (02 14) 87 608-0

(Mo 9 - 12 Uhr; Di - Do 14 - 17 Uhr)

Telefax: (02 14) 87 608-88

Mail: info@dccv.de

Homepage: www.dccv.de

Deutsche Reizdarm Selbsthilfe e.V

Mörikeweg 2

31303 Burgdorf

Telefon: (051 36) 89 61 06

Telefax: (051 36) 87 36 62

Mail: Reizdarm@aol.com

Homepage: www.reizdarmselbsthilfe.de

**pro familia Deutsche Gesellschaft für
Familienplanung, Sexualpädagogik und
Sexualberatung e.V. Bundesverband**

Stresemannallee 3

60596 Frankfurt/Main

Telefon: (0 69) 63 90 02

Telefax: (0 69) 63 98 52

Mail: info@profamilia.de

Homepage: www.profamilia.de

**Berufsverband Deutscher Psychologinnen und
Psychologen (BDP)**

Glinkastr. 5-7

10117 Berlin

Telefon: (0 30) 209 149 -0

Telefax: (0 30) 209 149 -66

Mail: info@bdp-verband.org

Homepage: www.bdp-verband.org

Deutscher Psychotherapeutenverband (DPTV)

Am Karlsbad 15

10785 Berlin

Telefon: (030) 23 50 09 -0

Telefax: (030) 23 50 09 -44

Mail: bgst@dptv.de

Homepage: www.psychotherapeutenverband.org

Österreich

Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ)

Speckbacherstraße 1

6020 Innsbruck

Telefon: (05 12) 58 37 03

Telefax: (05 12) 58 94 76

Beratungstelefon zum Ortstarif: (08 10) 100455

Mail: kontinenz@telering.at

Homepage: www.inkontinenz.at

SHG Inkontinenzkranker – Selbsthilfe-Organisation

Obere Augartenstraße 26-28

1020 Wien

Telefon: (01) 5 13 69 21

Mail: service@bestNET.com

Homepage: www.selbsthilfe.at

Österreichische Morbus Crohn/ Colitis ulcerosa-Vereinigung

Obere Augartenstr. 26-28

1020 Wien

(Di 9 - 12 Uhr und 17 - 19 Uhr)

Telefon: (01) 3 33 06 33

Telefax: (01) 3 33 06 33

Mail: office@oemccv.at

Homepage: www.oemccv.at

**Österreichische Patienten-Initiative
Reizdarm (ÖPRD)**

Vorgartenstrasse 145-157/Stg. I/EG
1020 Wien

Telefon: (01) 2 120490-14
(Mi 16 - 18 Uhr)

Mail: oeprd@wiener.hilfswerk.at

Homepage: www.reizdarm-selbsthilfe.at

**Berufsverband Österreichischer
Psychologinnen und Psychologen**

Möllwaldplatz 4/4/39
1040 Wien

Telefon: (01) 4072671-0

Telefax: (01) 4072671-30

Mail: boep@boep.or.at

Homepage: www.boep.or.at

**Österreichischer Bundesverband für
Psychotherapie (ÖBVP)**

Löwengasse 3/5/6
1030 Wien

Telefon: (01) 5 127090

Telefax: (01) 5 127091

Mail: oebvp@psychotherapie.at

Homepage: www.psychotherapie.at/oebvp

Schweiz

Interessengemeinschaft Magen-Darm

Postfach 319

3000 Bern 7

Telefon: (031) 3 12 88 11

Mail: info@igmagendarm.ch

Homepage: www.igmagendarm.ch

Schweizerische Morbus Crohn/

Colitis ulcerosa-Vereinigung (SMCCV)

Postfach

CH-5001 Aarau

Telefon: (041) 6 28 24 87 07

Telefax: (041) 6 28 24 87 07

Mail: welcome@smccv.ch

Homepage: www.smccv.ch

Verein für Ehe- und Familienberatung/ -therapie (VEF)

Postfach 540

5004 Aarau

Telefon: (062) 8 24 47 3 1

Mail: sekretariat@v-e-f.ch

Homepage: www.v-e-f.ch

Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten Verband (SPV)

Riedtlistr. 8

8006 Zürich

Telefon: (043) 2 68 93 00

Telefax: (043) 2 68 93 76

Mail: spv@psychotherapie.ch

Homepage: www.psychotherapie.ch/deutsch

**Föderation der Schweizer Psychologinnen und
Psychologen (FSP)**

Postfach

3000 Bern 14

Telefon: (031) 388880-0

Telefax: (031) 388880-1

Mail: info.fsp@psychologie.ch

Homepage: www.psychologie.ch

Anhang 3

EDZ Enddarm-Zentrum Mannheim

Bismarckplatz 1

68165 Mannheim

Telefon: (06 21) 1 23 475 - 0

Telefax: (06 21) 1 23 475 - 75

Mail: mail@enddarm-zentrum.de

Homepage: www.enddarm-zentrum.de

zefp – Zentrum für empirische

pädagogische Forschung

Universität Koblenz-Landau, Campus Landau

Bürgerstr. 23

76829 Landau

Telefon: (063 41) 90 61 65

Telefax: (063 41) 90 61 66

Mail: kontakt@zefp.uni-landau.de

Homepage: www.zefp.uni-landau.de

PatientenLiteraturDienst

Eresburgstr. 1

12103 Berlin

Telefon: (030) 75 00 85 82

Telefax: (030) 75 00 85 83

Mail: info@patientenliteratur.de

Homepage: www.patientenliteratur.de

Das Inkontinenz-Portal

Eresburgstr. 1

12103 Berlin

Telefon: (030) 75 00 85 82

Telefax: (030) 75 00 85 83

Mail: info@inkontinenzportal.de

Homepage: www.inkontinenzportal.de

**Die Anhänge können von den Homepages
www.patientenliteratur.de oder
www.inkontinenzportal.de heruntergeladen
werden.**